



Dr Stephen Y Oh

MBBS BSc(Med) FRACP
Gastroenterologist & Physician

Castle Hill
Suite 3, 72-74 Cecil Avenue Castle Hill NSW 2154
Provider no: 267615XJ

Ph: 1300 755 075
Fax: (02) 9899 6830
admin@drstephenoh.com
www.drstephenoh.com

结肠镜检查准备 (Picosalax)

1) 如果你吃血液稀薄药 (例: Warfarin, Coumadin, Plavix) 问您的医生可不可以在手术前3天停止服药。(这种药物有可能导致出血的风险)

2) 手术前7日: 停止吃含有坚果, 全麦或种子的食物

3) 请按下面的肠道准备。如果你通过清肠排便, 你还需要完成准备。手术的成功依靠肠清楚, 如果不是的话手术要推迟同肠准备要重复

手术前1天

早餐	<p>早上手术 (11点前): 白面包的小早餐跟1杯茶或咖啡。早餐后不能吃任何东西。</p> <p>下午手术 (11点后): 早餐和午餐都一定要吃白面包跟1杯茶或咖啡。午餐后不能吃任何东西。</p> <p>早餐/午餐 后在几个小时内喝最小2公升 (升) 清饮料。例: 250毫升 (ml) 每30分钟。</p> <p>清饮料例: 水, 苏打水, 苹果汁, 菠萝汁, 黄果冻, 清汤, 红茶或咖啡 (无牛奶), 柠檬水, 运动饮料 (无红, 蓝或紫色)</p>
手术前10-12小时	<p>溶解1包Picosalax放入150毫升 (ml) 的冷水中。开始喝Picosalax。</p> <p>之后, 在几个小时内喝2公升 (升) 清饮料。例: 250毫升 (ml) 每30分钟。</p>
过夜	<p>在手术4小时前, 可以喝清饮料。例: 如果手术在早上9点钟开始, 可以喝清饮料至早上5点钟。</p>

手术日

手术前5小时	<p>溶解1包Picosalax放入150毫升 (ml) 的冷水中。开始喝Picosalax。</p> <p>在手术前4小时内不能吃, 喝任何东西。</p>
--------	--