



Dr Stephen Y Oh

MBBS BSc(Med) FRACP
Gastroenterologist & Physician

Castle Hill
Suite 3, 72-74 Cecil Avenue Castle Hill NSW 2154
Provider no: 267615XJ

Ph: 1300 755 075
Fax: (02) 9899 6830
admin@drstephenoh.com
www.drstephenoh.com

結腸鏡檢查準備 (Picosalax)

1) 如果你吃血液稀薄藥 (例: Warfarin、Coumadin、Plavix) 問您的醫生可不可以在手術前3天停止服藥。(這種藥物有可能導致出血的風險)

2) 手術前7日: 停止吃含有堅果、全麥或種子的食物

3) 請按下面的腸道準備。如果你通過清腸排便、你還需要完成準備。手術的成功依靠腸清楚、如果不是的話手術要推遲同腸準備要重複

手術前1天

早餐	<p>早上手術 (11點前): 吃白麵包的小早餐跟1杯茶或咖啡。早餐後不能吃任何東西。</p> <p>下午手術 (11點後): 早餐和午餐都一定要吃白麵包跟1杯茶或咖啡。午餐後不能吃任何東西。</p> <p>早餐/午餐 後在幾個小時內喝2公升(Litre)清飲料。例: 250毫升(ml)每30分鐘。</p> <p>清飲料例: 水、蘇打水、蘋果汁、菠蘿汁、黃果凍、清湯、紅茶或咖啡 (無牛奶)、檸檬水、運動飲料 (無紅、藍或紫色)</p>
手術10-12小時前	<p>溶解1包Picosalax放入150毫升(ml)冷水中。開始喝Picosalax。</p> <p>之後、在幾個小時內喝2公升(Litre)清飲料。例: 250毫升(ml)每30分鐘。</p>
過夜	<p>在手術4小時前、可以喝清飲料。例: 如果手術在早上9點鐘開始、可以喝清飲料至早上5點鐘。</p>

手術日

手術5小時前	<p>溶解1包Picosalax放入150毫升(ml)冷水中。開始喝Picosalax。</p> <p>在手術前4小時內不能吃、喝任何東西。</p>
--------	---