



Dr Stephen Y Oh

MBBS BSc(Med) FRACP  
Gastroenterologist & Physician

Castle Hill  
Suite 3, 72-74 Cecil Avenue Castle Hill NSW 2154  
Provider no: 267615XJ

Ph: 1300 755 075  
Fax: (02) 9899 6830  
[admin@drstephenoh.com](mailto:admin@drstephenoh.com)  
[www.drstephenoh.com](http://www.drstephenoh.com)

## 結腸鏡檢查準備 (Plenvu)

- 1) 如果你吃血液稀薄藥 (例: Warfarin、Coumadin、Plavix) 問您的醫生可不可以在手術前3天停止服藥。(這種藥物有可能導致出血的風險)
- 2) 手術前7日: 停止吃含有堅果、全麥或種子的食物
- 3) 請按下面的腸道準備。**如果你通過清腸排便、你還需要完成準備。**手術的成功依靠腸清楚、如果不是的話手術要推遲同腸準備要重複

### 手術前1天

早餐	<p><b>早上手術 (11點前):</b> 吃白麵包的小早餐跟1杯茶或咖啡。<b>早餐後不能吃任何東西。</b></p> <p><b>下午手術 (11點後):</b> 早餐和午餐都一定要吃白麵包跟1杯茶或咖啡。<b>午餐後不能吃任何東西。</b></p> <p>早餐/午餐 後在幾個小時內喝2公升(Litre)清飲料。例: 250毫升(ml)每30分鐘。</p> <p>清飲料例: 水、蘇打水、蘋果汁、菠蘿汁、黃果凍、清湯、紅茶或咖啡 (無牛奶)、檸檬水、運動飲料 (無紅、藍或紫色)</p>
手術10-12小時前	<p>Plenvu盒內的說明以下, 準備Plenvu Dose 1 (1包)。30分鐘內喝Plenvu。</p> <p><b>之後、在幾個小時內喝2公升(Litre)清飲料。例: 250毫升(ml)每30分鐘。</b></p>
過夜	<p>在手術4小時前、可以喝清飲料。例: 如果手術在早上9點鐘開始、可以喝清飲料至早上5點鐘。</p>

### 手術日

手術5小時前	<p>Plenvu盒內的說明以下, 準備Plenvu Dose 2 (兩包)。30分鐘內喝Plenvu。</p> <p><b>在手術前4小時內不能吃、喝任何東西。</b></p>
--------	---