



Dr Stephen Y Oh

MBBS BSc(Med) FRACP
Gastroenterologist & Physician

Castle Hill
Suite 3, 72-74 Cecil Avenue Castle Hill NSW 2154
Provider no: 267615XJ

Sydney Adventist Hospital
Suite 220, Level 2 Clark Tower
185 Fox Valley Road Wahroonga NSW 2076

Ph: 1300 755 075
Fax: (02) 9899 6830
admin@drstephenoh.com
www.drstephenoh.com

대장내시경 (Plenvu)

1) 혈전용해제 (와파린, 쿠마딘, 플라빅 스 등) 를 복용중인 분은 담당선생님과 약 중단 여부를 상의하십시오. (검사 3 일전부터 중단해야 합니다. 약을 중단하지 않을 경우 내시경검사 중 출혈의 위험이 있습니다.)

2) 장 세척약을 모두 복용하지 않거나 정해진 식사외 추가식사를 하신 경우 검사가 취소되거나 추후 재검사를 받아야 할수도 있습니다. **(대변이 맑게 나오더라도 준비약을 모두 복용하십시오.)**

3) 검사 3 일전부터

* 금해야 하는 음식: 잡곡류(흑미, 현미 등) 및 견과류(깨, 잣, 땅콩 등), 씨있는과일 (딸기, 참외, 포도 등), 해조류(김,미역 등). 나물류 (김치 포함), 고기, 버섯 등은 드시지 마십시오.

* 섭취 가능한 음식: 흰 쌀밥, 씨 없는 과일, 계란, 두부, 생선, 건더기 없는 맑은 국 등 섬유질이 적은 음식

4) 장 세척약 복용 방법 및 준비 지침

검사 전날 아침	<p><u>오전 11 시 이전에 검사를 받으실 경우:</u> 흰쌀밥과 맑은 국, 또는 반찬 없는 흰죽과 같은 가벼운 아침식사. 아침식사 이후에는 수분섭취만 하십시오.</p> <p><u>오전 11 시 이후 검사를 받으실 경우:</u> 흰쌀밥과 맑은 국, 또는 반찬 없는 흰죽과 같은 가벼운 아침식사와 점심 식사. 점심 식사 이후에는 수분섭취만 하십시오.</p> <p><u>마지막 식사 후 장 세척약 복용 전까지 충분한 양의 수분을 섭취하십시오 (최소 1 리터) . 30 분에서 1 시간 간격으로 250-500ml 양의 물, 또는 투명한 음료수 (사이다) 나 스포츠 드링크(Powerrade, Gatorade) 를 섭취하십시오.</u> (우유 없는 블랙 커피 또는 차도 괜찮습니다).</p>
검사 10-12 시간 전	<p>Plenvu Dose 1 satchet 을 500ml 물에 섞은 후 30 분 내로 모두 복용하십시오.</p> <p><u>약을 드신 후 물이나 투명한 음료수 (사이다) 나 스포츠 드링크(Powerrade, Gatorade)로 충분한 양의 수분을 섭취하십시오. (최소 1 리터)</u></p>
검사 5 시간 전	<p>Plenvu Dose 2 satchet A 와 Dose 2 satchet B 를 500ml 물에 섞은 후 30 분 내로 모두 복용하십시오.</p>
검사 4 시간 전부터는 금식하세요. 식사는 물론 물도 드시면 안됩니다.	